

Ihre Ansprechpartnerinnen:



Stephanie Müller
Krankenschwester
Wundmanager ICW
Tel. 0231 / 6188-312

E-Mail: stephanie.mueller@evk-luedo.de



Diana Wester
Krankenschwester
Praxisanleiterin
Tel. 0231 / 6188-274

E-Mail: diana.wester@evk-luedo.de



Pflege- training für Angehörige

Schulung und Beratung am Krankenbett



Volksgartenstr. 40 • 44388 Dortmund

Tel. 0231 61880 • Fax 0231 6188211

www.evk-luedo.de • e-Mail: info@evk-luedo.de





Pflege zu Hause

Wenn Patienten aus dem Krankenhaus entlassen werden, wirft dies bei den Angehörigen häufig eine Reihe von Fragen und Ängsten auf. Einerseits möchten sie ihre Familienmitglieder gerne zu Hause in der gewohnten Umgebung wissen, andererseits gibt es jedoch Unsicherheiten im Umgang mit pflegebedürftigen Personen.

Mit solchen Problemen möchten wir Sie nicht allein lassen. Wenn Sie Hilfe und Unterstützung bei der häuslichen Pflege benötigen, bieten wir Ihnen unsere Pflegetrainings an. Wir leiten Sie individuell an, wobei wir sowohl die Bedürfnisse Ihres zu pflegenden Angehörigen als auch Ihre eigenen berücksichtigen. Speziell ausgebildete Pflegekräfte vermitteln Ihnen Sicherheit im Umgang mit der Pflegesituation zu Hause. So wird die Entlassung aus dem Krankenhaus nicht zu einer unüberwindbaren Belastung.

Das individuelle Pflegetraining beginnt bereits während des Klinikaufenthaltes am Bett Ihres Angehörigen. So erhalten Sie frühzeitig Sicherheit im Umgang mit notwendigen Pflegebehandlungen und können mögliche Pflegefehler von Beginn an vermeiden.

Trainingsinhalte

Im Rahmen der Pflegetrainings lernen Sie Pflegehandlungen in den folgenden Bereichen:

- Gesamte Grundpflege
- Lagerungstechniken
- Mobilisation und Bewegung
- Umgang mit Inkontinenz
- Nahrungsdarreichung

Zusätzlich erhalten Sie praktische Tipps, wie der Alltag in der familiären Pflege besser organisiert werden kann.

Ablauf der Pflegetrainings

Die Trainings werden von erfahrenen Krankenschwestern durchgeführt, die eine spezielle Ausbildung als Pflegetrainerin absolviert haben. Da die Kurse in Kooperation mit der AOK stattfinden, ist die Teilnahme kostenlos und unabhängig von der Kranken- und Pflegeversicherung. Nachstehend finden Sie den groben zeitlichen Ablauf.

- Kontaktaufnahme und Erstgespräch
- Absprache des weiteren Vorgehens
- Erstellung eines individuellen Trainingsplans
- Terminabsprachen
- Erst- und Folgetrainings
- Abschlussgespräch