

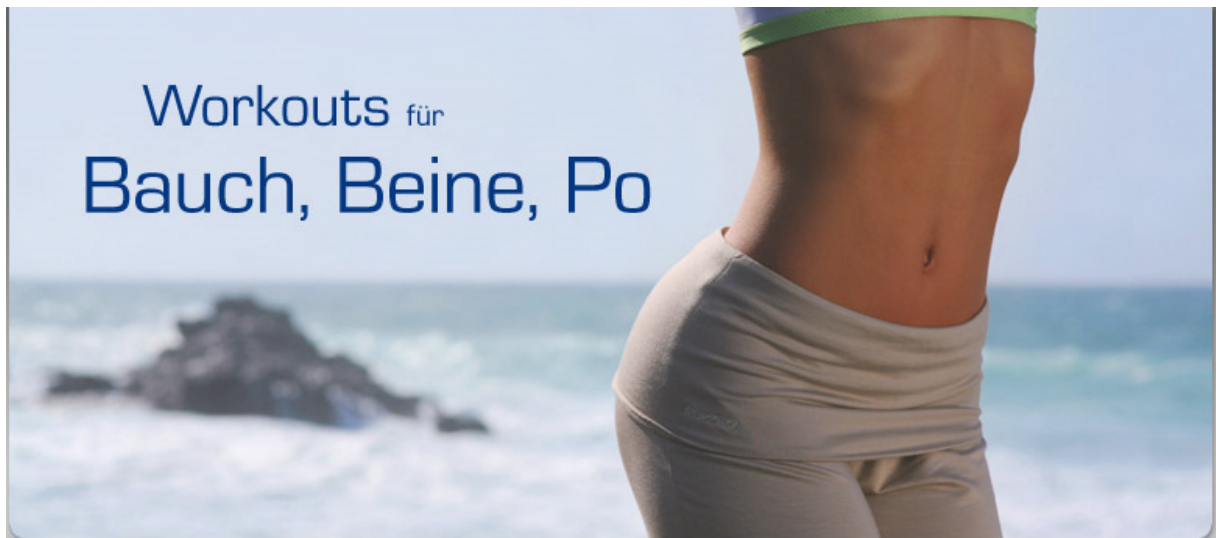
# OMNIA VENTRI

## Das effektive Bauch Beine Po Training Mittwoch 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Um einen tollen Effekt zu erzielen, genügt es bereits, diese Übungen einmal pro Woche auszuführen. Lerne **OMNIA VENTRI** kennen!

Keine Frage: Von nichts kommt nichts und ein effektives BBP-Training ist der Schlüssel für eine straffe Silhouette. Doch ich habe eine gute Nachricht: Für ein sexy Sixpack, für schlanke, wohlgeformte Beine und einen knackigen Hintern muss man nicht stundenlang trainieren. Viel wichtiger sind smarte Workouts, die

- die Körperregionen gezielt ansprechen,
- dem Muskelaufbau dienen und
- richtig sowie regelmäßig ausgeführt werden.



Einfach vorbeikommen und mitmachen!!!

Omnia Vi Instructor & Personal-Trainerin Veronika Fuhrmann 0170 2954122

Email: [nick.fuhrmann@kabelmail.de](mailto:nick.fuhrmann@kabelmail.de)