

Kursplan 1. Halbjahr 2018 - Nick Fuhrmann- Mobil: 0170 2954122, Email: nick.fuhrmann@kabelmail.de

	Montag		Mittwoch	Mittwoch		Freitag	Freitag
	17.45 Uhr - 19.15 Uhr		18.00 Uhr - 19.00 Uhr	19.00 Uhr - 20.00 Uhr		17.45 Uhr - 18:15 Uhr	18.15 Uhr - 19.30 Uhr
5. Feb.	Omnia VI Masterclass	7. Feb.	Omnia Ventri & BBP	ZUMBA Masterclass	9. Feb.	Faszien Training	Omnia VI Masterclass
12. Feb.	Omnia VI Masterclass	14. Feb.	Omnia Ventri & BBP	ZUMBA Masterclass	16. Feb.	Faszien Training	Omnia VI Masterclass
19. Feb.	Omnia VI Masterclass	21. Feb.	Omnia Ventri & BBP	ZUMBA Masterclass	24. Feb.	Faszien Training	Omnia VI Masterclass
26. Feb.	Omnia VI Masterclass	28. Feb.	Omnia Ventri & BBP	ZUMBA Masterclass	2. Mrz.	Faszien Training	Omnia VI Masterclass
5. Mrz.	Omnia VI Masterclass	7. Mrz.	Omnia Ventri & BBP	ZUMBA Masterclass	9. Mrz.	Faszien Training	Omnia VI Masterclass
12. Mrz.	Omnia VI Masterclass	14. Mrz.	Omnia Ventri & BBP	ZUMBA Masterclass	16. Mrz.	Generalversammlg. SF Ahlum	Generalversammlg. SF Ahlum
19. Mrz.	Osterferien 19.3.-03.04.	21. Mrz.	Osterferien 19.3.-03.04.	Osterferien 19.3.-03.04.	23. Mrz.	Osterferien 19.3.-03.04.	Osterferien 19.3.-03.04.
2. Apr.	Ostermontag	4. Apr.	Omnia Ventri & BBP	ZUMBA Masterclass	6. Apr.	Faszien Training	Omnia VI Masterclass
9. Apr.	Omnia VI Masterclass	11. Apr.	Omnia Ventri & BBP	ZUMBA Masterclass	13. Apr.	Faszien Training	Omnia VI Masterclass
16. Apr.	Omnia VI Masterclass	18. Apr.	Omnia Ventri & BBP	ZUMBA Masterclass	20. Apr.	Faszien Training	Omnia VI Masterclass
23. Apr.	Omnia VI Masterclass	25. Apr.	Omnia Ventri & BBP	ZUMBA Masterclass	27. Apr.	Faszien Training	Omnia VI Masterclass
30. Apr.	Omnia VI Masterclass	2. Mai.	Omnia Ventri & BBP	ZUMBA Masterclass	4. Mai.	Faszien Training	Omnia VI Masterclass
7. Mai.	Omnia VI Masterclass	9. Mai.	Omnia Ventri & BBP	ZUMBA Masterclass	11. Mai.	Trainingsfrei/Brückentag	Trainingsfrei/Brückentag
14. Mai.	Omnia VI Masterclass	16. Mai.	Omnia Ventri & BBP	ZUMBA Masterclass	18. Mai.	Faszien Training	Omnia VI Masterclass
21. Mai.	Pfingstmontag	23. Mai.	Omnia Ventri & BBP	ZUMBA Masterclass	25. Mai.	Faszien Training	Omnia VI Masterclass
28. Mai.	Omnia VI Masterclass	30. Mai.	Omnia Ventri & BBP	ZUMBA Masterclass	1. Jun.	Faszien Training	Omnia VI Masterclass
4. Jun.	Omnia VI Masterclass	6. Jun.	Omnia Ventri & BBP	ZUMBA Masterclass	8. Jun.	Faszien Training	Omnia VI Masterclass
11. Jun.	Omnia VI Masterclass	13. Jun.	Omnia Ventri & BBP	ZUMBA Masterclass	15. Jun.	Faszien Training	Omnia VI Masterclass
18. Jun.	Trainingsfrei	20. Jun.	Trainingsfrei	Trainingsfrei	22. Jun.	Trainingsfrei	Trainingsfrei
25. Jun.	Omnia VI Masterclass	27. Jun.	Omnia Ventri & BBP	ZUMBA Masterclass	29. Jun.	Faszien Training	Omnia VI Masterclass

Probetraining jederzeit möglich - Einfach anrufen, vorbeikommen und mitmachen!



WIR, der Sportverein SF Ahlum von 1948 e.V. feiert am 9. Juni - 10. Juni 2018 unser 70. Jubiläum!!!

Gerockt wird im großen Festzelt mit Live-Band und Dj!!! Wir die Gymnastikabteilung sind auf jeden Fall dabei!!!